

Nepomohla vám klasická medicína?

Hledáte jinou, alternativní, cestu k vyléčení vašich zdravotních potíží? Možností je Tradiční čínská medicína

Tradiční čínská medicína (TCM) je léčebná metoda, která má bezmála 3000 let starou tradici. TCM pojímá člověka a přístup k jeho léčbě celostně. To znamená, že se nesoustředí pouze na jeden konkrétní projev tělesné disharmonie, ale vnímá nej-různější podněty a léčí organismus komplexně, uvádí jej do stavu rovnováhy, kde odstraňuje příčinu a ne pouze následek. Je to zcela jiný systém léčby než jakákoliv jiná alternativní medicína a proto ji nelze srovnávat s léčitelským, nebo šarlatánstvím. Tradiční čínská medicína je protiklad západní medicíny, která léčí jednotlivé části lidského těla specialisty. Nicméně by tyto dvě metody léčby měly jít ruku v ruce se společným cílem a to je zdraví pacienta a jeho vyléčení.

Čínská medicína stojí na principu rovnováhy jinu a jangu, krve, energie Qi, na teorii pěti prvků (dřevo, oheň, země, kov, voda), kde každý prvek je provázán s konkrétním vnitřním orgánem.

Jedním z kvalitních odborníků přes tradiční čínskou medicínu je Michaela Štofková – praktik TCM, která má svoji praxi ve Kdyni. Své vzdělání v tradiční čínské medicíně získala na nejprestižnější škole TCM (tradiční čínské medicíny) v České republice na TCM Bohemia Institut a spadá v této oblasti pod TCM Clinic Praha. Je členem Komory TCM, kde jejím prezidentem je největší odborník tradiční čínské medicíny v ČR MUDr. Jozef Luký.

Jak jste se dostala ke studiu tradiční čínské medicíny?

Před více jak dvaceti lety jsem onemocněla vážnou údajně nevyléčitelnou nemocí. Hledali jsme různé alternativy jak se této nemoci zbavit a narazili jsme na nově otevřenou kliniku TCM Bohemia v Praze, kde mým ošetřujícím lékařem byl MUDr. Jozef Luký. Moje nemoc mi byla darem, který mi určil moji další cestu životem. Za pomoci vhodně sestavené bylinné léčby jsem se za určitý čas vyléčila a můj život se orientoval směrem k tradiční čínské medicíně. Nicméně k rozhodnutí tuto cestu terapeuta tradiční čínské medicíny následovat, jsem se rozhodla až po té, co mi několik lidí, na kterých mi velice záleželo, ze zdravotních důvodů zemřelo a já jsem věděla,

že byla cesta a možnost jim pomoci skrze čínskou medicínu. Rozhodla jsem se, již nikdy nedopustit, aby někdo, kdo potřebuje pomoc, musel zemřít a já nemohla pomoci.

Jak u vás probíhá návštěva pacienta?

Pacienta u mne čeká vyšetření zcela jiné, než na jaké je zvyklý od běžného lékaře. Začínám hodnotit zdravotní stav již od dveří, kde si všímám chůze, barvy, reakcí i živosti. Následuje diagnostické vyšetření, tedy řada otázek, které odhalují nejvýznamnější souvislosti mezi konkrétním problémem v organismu a životním stylem člověka. Na základě diagnostiky určím, která forma léčby je pro pacienta nejvhodnější. Pokud potřebuje posílit, jsou mu naordinovány byliny (fytoterapie), v pří-

S jakými potížemi může TCM pomoci?

Čínská medicína má široké využití při počátečních fázích nemocí (např. nachlazení), chronických stavech (Ato-

Eruvia 

pie, ekzém, migrény apod.) různých druhů bolestí zad, ramene, kolen, při otocích, celulitidě, karpálních tunelech, trávicích obtížích, vyčerpání, závratí, gynekologických obtížích, při snížené imunitě apod.

TCM si v našich končinách neklade za cíl léčit onkologická a genetická onemocnění, nebo do jejich přímé léčby jakkoli zasahovat. Pomáhá ale účinně snášet negativní dopad klasické léčby těchto onemocnění, jako je únava, nevolnost, vyčerpání apod. To však neznamená, že je všemocná, ale pomáhá při všem.

Jak se pozná kvalitní terapeut čínské medicíny?

Současné podmínky pro tradiční čínskou medicínu jsou v ČR velice špatné v posouzení kvality jejich terapeutů. Je velice špatné, že tyto služby může nabízet leckdo, kdo si přečte knihu o akupunktuře či tradiční čínské medicíně, anebo absoluuje víkendový či maximálně roční kurz v čínské medicíně. Na poskytnutí kvalitního vyšetření a následné léčby je nezbytně nutné uzákonění této profese v naší zemi, neboť je nebezpečné, aby byly tyto služby poskytovány léčiteli, kteří tyto

podmínky řádného vzdělání nesplňují. Lze to poznat i podle produktů, které poskytují na vaše vyléčení. Pokud zde jde pouze a hlavně o prodej tzv. léčivých doplňků, či produktů z TCM, které může prodávat kdokoli s živnostenským oprávněním, produkty, které si může zakoupit kdokoli z celé planety s podobnými symptomy a není-li vám sestavena speciální receptura bylin přímo na míru ve formě např. odvarů, rozhodně bych se těmito léčebnými metodám vyhnula.

Jaké metody léčby vy sama využíváte?

Vždy záleží na potřebě pacienta, podle toho volím, nebo kombinuji tyto meto-

dy. Bylinná léčba se opírá o speciální receptury ze staré Číny, které byly sestaveny tak, aby použité byliny se navzájem podporovaly, spolupracovaly a nebyly jedna s druhou v kontraindikaci. Celá směs se upravuje podle daných symptomů a různých patologií daného pacienta a jsou vyrobeny přímo na míru.

Akupunktura je prastará léčebná metoda, která spočívá v napichování speciálních míst (akupunkturálních bodů) na lidském těle, které leží na drahách procházejících tělem. Těmito drahami proudí životní energie Qi. Aby byl člověk zdravý, musí být Qi v harmonii a volně proudit. Pokud se někde vyskytne nerovnováha, tělo reaguje např. různými změnami nálad, pocitu tlaku nebo mírné bolesti v těle. Akupunktura vrací tok Qi do harmonie a tím přispívá ke zdraví.

Dietetika podle pěti elementů je důležitou součástí tradiční čínské medicíny. TCM rozlišuje jídla a byliny podle jejich teplotní povahy, chutí a do jakých orgánů směřují.

Tuina masáže se v tradiční čínské medicíně používají jako jedna z léčebných metod. Jedná se o speciální masáž, kde nepoškozují přirozený tok jednotlivých drah příslušejících k jednotlivým orgánům. Tlaky a speciálními tahy pomáhám zpříchodnění a odstranění různých blokády, které mohou souviset s některým onemocněním.

Terapie tibetské mísy využívá léčivých vibračních tibetských mís, kde každička část vesmíru vibruje na určité úrovni. Tibetská mísa disponuje vibracemi, které jsou identické s vibracemi lidského těla, kde je známo, že lidské tělo obsahuje značné množství vody. Vibracemi se léčí a harmonizuje daná oblast dle potřeby. Dochází k pročištění a bystření mysli, harmonizaci průtoku všech energií.

Více o jednotlivých terapiích a jejich účincích se lze dočíst na mých webových stránkách Eruvia.cz.

Pro nás obyvatele Klatovska a Domažlicka je to dobrá zpráva, již nemusíme podstupovat dlouhou cestu až do Prahy za kvalitním vyšetřením a následnou léčbou TCM. S vašimi zdravotními problémy vám ráda pomůže Michaela Štofková – praktik TCM ve Kdyni. (pi)



Michaela Štofková

padě, že je třeba energii v těle přeměrovat, absolvuje sérii akupunkturálních sezení, která je u každého pacienta odlišná.

Léčebné postupy, které jako terapeut TCM při léčbě pacienta používám, jsou: vstupní vyšetření dotazováním, vyšetření jazyka (pohledem) a pulzu (pohmatem), Akupunktura (stimulace akupunkturálních bodů a meridiánů tenkou jehličkou), Fytoterapie (využití bylinných směsí, které jsou upravovány individuálně), dietetika, masáže (zdravotní, harmonické, Tuina – čínské masáže, Zu Liao – čínská reflexní masáž chodidel), Qi Gong, terapie tibetské mísy.

www.eruvia.cz
Eruvia, Michaela Štofková
Lesní 719, Kdyně
tel.: 731917880
email: info@eruvia.cz